

GRØ Netværk

Baggrundslitteratur

SELVLEDELSE

- Brinkmann, S. (2014). *Stå fast*. Gyldendal Business.
- Brown, B. (2015). *Daring Greatly*. Penguin Books Ltd.
- Brown, Brené . (01062010). *The power of vulnerability*. TED talk. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [https://www.ted.com/talks/brene_brown_the_power_of_vulnerability].
- Clear, J. (2020). *Atomvaner*. Dafolo.
- Covey, S. R. (2008). *Syv gode vaner*. Gyldendal Business.
- Groth-Brodersen, S. (2013). *Selvedelse: Fra ledelse til selvet: En socialpsykologisk analyse af forholdet imellem selvedelse, ledelse og stress i det moderne arbejdsliv*. Copenhagen Business School [Phd]. Ph.D.serie No. 02.2013.
- Hvid, H. (1998). *Det udviklende arbejde som koncept for udvikling af produktion og arbejde. I: Arbejdet under forandring – forandring af arbejdet: Teylorisme, postfordisme eller det udviklende arbejde?* Nordic Council of Ministers.
- Hvid, H. (2006). *Arbejde og bæredygtighed*. Frydenlund.
- Hvid, H. (2020). Bæredygtighed og det levende arbejde. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 8(2), 23–37. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v8i2.122805>].
- Hvid, H., & Møller, N. (1992). *Det udviklende arbejde*. Rosinante & Co.
- Pultz, S. (2020). Selvalgt arbejdsløs: om unge kreative på det prekære arbejdsmarked. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 21(4), 32–59. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v21i4.118064>].
- Seligman, M. E. P. (2020). *At lykkes – en perspektivrig positiv psykologi om lykke og trivsel*. Mindspace.
- White, M. (2006). *Narrativ praksis*. Hans Reitzel Forlag.
- Willig, R. (2016). *Afvæbnet kritik*. Hans Reitzels Forlag.

BRANCHEN

- 4 kollektive råd – sådan overlever du på det prekære arbejdsmarked. (u.å). Akademikerbladet. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.akademikerbladet.dk/debat/flexwerker/4-kollektive-raad-saadan-overlever-du-paa-det-prekaere-arbejdsmarked>].
- Gleerup, J. (2021). *Prekarisering – Det usikre arbejdsliv*. I: Jakobsen, A, Nielsen, B.A. og Hansen, A.M. *Arbejdslivet i kritisk perspektiv*. Frydenlund Academic.
- KKIB (2020). *Argumentationsguiden – For ligestilling og mangfoldighed i kulturlivet*. Kunst og kultur i balance. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://kkib.org/viden-og-erfaring/>].
- Lynge, S. (u.å). *Sådan netværker du til arrangementer*. Lederne. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.virksom.dk/viden-og-vaerktoejer/netvaerk/video-og-vaerktoejer-til-netvaerk/saadan-netvaerker-du-til-arrangementer>].
- Ravn, I., & Ravn, I. (2008). Mening i arbejdslivet — definition og konceptualisering. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 10(4), 059–075. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v10i4.108735>].

RMC CPH (2021). *Fremtidens arbejdsliv for kunstnere og kulturarbejdere*. Rhythmic Music Conservatory. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.youtube.com/watch?v=yAUhzwj3l8>].

Strandvad, S. M. (2009). Kreativt arbejde — tiltrækkende opgaver og usikre karriereveje. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 11(2), 041–055. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v11i2.108788>].

Tufte, P. (2011). Hvad er meningen? — arbejdspraksis og mening i arbejdet i den danske ældrepleje. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 13(2), 28–41. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v13i2.108884>].

SUND KROP

Andersen, L.L., Skovlund, S.V., Vinstrup, J. et al (2022). Potential of micro-exercise to prevent long-term sickness absence in the general working population: prospective cohort study with register follow-up. *Sci Rep* 12, 2280.

APV portalen. (u.å.) *Fakta om natarbejde og skiftende arbejdstider*.

APV portalen – Kultur og idrætsaktiviteter. Fundet [16112023].

Lokaliseret på [<https://www.apvportalen.dk/kultur-og-idraetsaktiviteter/laer-om-arbejdsmiljoe/museer-og-biografer/fakta-om-psykiske-forhold/natarbejde-og-skiftende-arbejdstider>].

Arbejdsmiljørådet. (2011). *Sund i et godt arbejdsliv: inspirationskatalog om integration af sundhedsfremme og arbejdsmiljø*. Arbejdsmiljørådet.

Arbejdstilsynet. (u.å.) *Ergonomi*.

Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://at.dk/arbejdsmiljoe/ergonomi/>].

Jennum P, Bonke J, Clark AJ, Flyvbjerg A, Garde AH, Hermansen K, Johansen C, Møller M, Rod NH, Sjødin A, Zachariae B. (2015). *Søvn og sundhed*. Vidensråd for Forebyggelse.

SDU. (u.å.) *Om KRAM og KRAM-undersøgelsen*.

Fundet [16112023]. Lokaliseret på [https://www.sdu.dk/da/sif/forskning/projekter/kram/om_kram].

Straker, L., Mathiassen, S.E. & Holtermann, A. (2017). The 'Goldilocks Principle': designing physical activity at work to be 'just right' for promoting health. *British Journal of Sports Medicine*, 52(13.)

Velfærd og offentlig organisation, BFA. (2023). *Viden om restitution og pauser*.

Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.arbejdsmiljoweb.dk/media/tcubi14r/bfa-viden-om-restitution-og-pauser-web.pdf>].

MENTAL SUNDHED

Lederweb. (u.å.) *'De 6 guldkorn' til mental sundhed*.

Fundet [16112023]. Lokaliseret på [https://www.lederweb.dk/media/2464/de_6_guldkorn.pdf].

Velliv foreningen (u.å.) *Analyse af mentale sundhedsudfordringer og forebyggende initiativer for erhvervsaktive i Danmark*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.vellivforeningen.dk/for-ansoegere/mental-sundhed/>].

Friis, M. & Kingston, M. (2016). *Stop Stress*. KLIM.

NFA. (u.å). *Indflydelseshjulet*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://nfa.dk/da/Vaerktoejer/Andre-vaerktoejer/Indflydelseshjul>].

Madsen, I. (u.å). *Hvorfor er indflydelse så vigtigt for det psykosociale arbejdsmiljø?*. NFA. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://nfa.dk/da/nyt/nyheder/2022/hvorfor-er-indflydelse-saa-vigtigt-for-det-psykosociale-arbejdsmiljoe>].

Nexø, MA., Kristensen, JV., Grønvad, MT., Kristiansen, J., & Poulsen, OM. (2018). Content and quality of workplace guidelines developed to prevent mental health problems: Results from a systematic review. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health* 2018;44(5).

NFA & TeamArbejdsliv (2017). *Analyse af mentale sundhedsudfordringer og forebyggende initiativer for erhvervsaktive i Danmark*. Velliv Foreningen. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.vellivforeningen.dk/for-ansoegere/mental-sundhed/analyser-om-mental-sundhed/>].

Ravn, I. (2008). Mening i arbejdslivet — definition og konceptualisering. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 10(4). [<https://doi.org/10.7146/tfa.v10i4.108735>].

Ravn, I. (2021). *Selvbestemmelsesteorien*. Hans Reitzels Forlag.

Sammen om mental sundhed. (u.å). *Oversigt over værktøjer*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://mentalsundhed.dk/vaerktoejer>].

Strandvad, S. M. (2009). Kreativt arbejde – tiltrækkende opgaver og usikre karriereveje. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 11(2), 041–055. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v11i2.108788>].

Velfærd og offentlig administration, BFA. (u.å). *Stress: Forebyggelse og håndtering*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.godtarbejdsmiljo.dk/trivsel/stress>].

DET HELE LIV

Albertsen, K., Kristensen, T. S., & Pejtersen, J. (2007). Lange og skæve arbejdstider — kan øget indflydelse bedre balance? *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 9(1), 61. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v9i1.108605>].

Bach Pedersen, V. (2009). Work-life-samspil betragtet fra et indflydelsesperspektiv – en vej til syntese? *Psyke & Logos*, 30(2), 20. [<https://doi.org/10.7146/pl.v30i2.8760>].

Carroll, R. (2019). *Bullet Journal Metoden*. Rosinante.

Drewes, L., Nielsen, K. A., Munk-Madsen, E., & Hartmann-Petersen, K. (2010). *Fleksibilitet, flygtighed og frirum: en kritisk diagnose af det senmoderne arbejdsliv*. Roskilde Universitetsforlag.

Have, I. (2019). *Ro – tænkepauser*. Aarhus Universitetsforlag.

Hochschild, Arlie. (2022). *Tidsfælden*. Gyldendal.

Hvid, H. (2003). Dilemmaer knyttet til medarbejderdeltagelse i "partnerskaber". *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 5(2), 7. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v5i2.108400>].

Kamp, A., Hvid, H. S., Lund, H. L., & Holt, H. (2013). Et arbejdsliv i acceleration: *Tiden og det grænseløse arbejde*. Samfundslitteratur.

Kongsholm, L. B. (2020). *Fra vugge til krukke – Livsfaser og forbrug*. PEJ-Gruppen.

Limborg, H. J. (2002). *Den risikable fleksibilitet: En analyse af sammenhænge mellem det fleksible arbejde og risici i arbejdet*. Frydendal.

Newport, C. (2019). *Arbejd dybt – sådan fastholder du fokus i en flyvsk verden*. Dafolo.

Waldinger, R. (2016). *What makes a good life? Lessons from the longest study on happiness*. TED talk. Fundet [16112023]. Lokaliseret på: [<https://m.youtube.com/watch?v=8KkKuTCFvzl&p=ygUTV2FsZGluZ2VyIGdwb2QgbGlmZQ>].

VILKÅR OG RETTIGHEDER

Dansk Magisterforening (2023). *Kulturam – Et fællesskab om arbejdsmiljø i kulturbranchen*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://dm.dk/din-karriere/netvaerk/kulturam-et-faelles-skab-om-arbejdsmiljoe-i-kulturbranchen>].

FAOS - Forskningscenter for Arbejdsmarked- og Organisationsstudier (2023). *Arbejdsmarkedets begreber*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://faos.ku.dk/arbejdsmarkedets-begreber/>].

Limborg, H. J. (2002). Det sociale arbejdes arbejdsmiljø – om sammenhængen mellem en ny organisering af det sociale arbejde og opfattelsen af risici i arbejdet. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 4(1), 67. [<https://doi.org/10.7146/tfa.v4i1.108366>].

Nielsen, K.A. (1997). *Arbejdets sociale orientering*. Sociologi.

Pultz, S. (2020). Selvalgt arbejdsløs: om unge kreative på det prekære arbejdsmarked. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 21(4). [<https://doi.org/10.7146/tfa.v21i4.118064>].

Standing, G. (2017). *What is the Precariat*. TED talk. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.youtube.com/watch?v=nnYhZCUYOxs>].

Beskæftigelsesministeriet og Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering (u.å.). *Om Pension – det danske pensionssystem består af tre forskellige pensionstyper*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.borger.dk/pension-og-efterloen/Pensionssystemet-i-Danmark/Om-pension>].

MIN FORRETNING

Andersen, O.E. (2022). *Moderne markedsføring*. Hans Reitzels Forlag.

Koda (u.å) *Entreprenørskab - Kodas guide til en virksomhedsplan*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.koda.dk/medlem/min-karriere/entreprenorskab>].

CAKI – Center for Anvendt Kunstnerisk Innovation. (u.å). *Moms – Bliv klog på din moms og kunstner-moms, kend de regler din virksomhed skal følge*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://caki.dk/project/cakis-miniguide-til-moms/>].

Skov, P. (red.). (u.å). *Fundraising*. CAKI – Center for Anvendt Kunstnerisk Innovation. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://caki.dk/wp-content/uploads/2017/12/FUNDRAISING.pdf>].

Statens Kunstfond. (u.å). *Værktøjer til grøn omstilling*. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [<https://www.kunst.dk/for-ansoegere/vaerktoejer-til-groen-omstilling>].

FAGLIGHED

Andersen, F.Ø. (2006). *Flow og fordybelse*. Hans Reitzels Forlag.

Csikszentmihalyi, M. (2004). *Flow, hemmeligheden bag lykke*. TED talk. Fundet [16112023]. Lokaliseret på [\[https://www.ted.com/talks/mihaly_csikszentmihalyi_flow_the_secret_to_happiness?language=da\]](https://www.ted.com/talks/mihaly_csikszentmihalyi_flow_the_secret_to_happiness?language=da).

Elkjær, B. (2022). *Når læring går på arbejde – i lyset af John Deweys pragmatisme*. Samfundslitteratur.

Jørgensen, C. H., & Warring, N. (2022). Arbejdslivets læringsmiljøer. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 24(1), 25–38. [\[https://doi.org/10.7146/tfa.v24i1.132593\]](https://doi.org/10.7146/tfa.v24i1.132593).

Kondrup, S. (2012). *Livslang læring for alle? En arbejdslivshistorisk undersøgelse af det ufaglærte arbejdsliv som betingelse for livslang læring og opkvalificering*.

Roskilde Universitet. Afhandlinger fra Forskerskolen i livslang læring.

Nielsen, D. & Thurbur, S. (2020). *Den kreative tænkers hemmelighed*. Akademisk Forlag.

Jakobsen, A. . (2018). Faglighed, mening og ambivalens i prekært akademisk arbejde. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 20(1), 30–46. [\[https://doi.org/10.7146/tfa.v20i1.108182\]](https://doi.org/10.7146/tfa.v20i1.108182).

Meyer-Johansen, H., & Stauning, I. (2001). Bæredygtighed på arbejde — en ny social og faglig orientering i arbejdet?. *Tidsskrift for Arbejdsliv*, 3(3), 43. [\[https://doi.org/10.7146/tfa.v3i3.108349\]](https://doi.org/10.7146/tfa.v3i3.108349).

Ørsted, F. (2006). *Flow og fordybelse*. Hans Reitzel Forlag.

Robinson, K. (2013). *Kreativitet og læring*. Vaerkstadt.

Illeris, K. (2013). *Transformativ læring og identitet*. Samfundslitteratur.

Undervisningsministeriet. *Kreativ og innovativ kompetence*. Fundet [16112023].

Lokaliseret på [\[https://static.uvm.dk/publikationer/2002/nkr/dokumentationsrapport/10.html\]](https://static.uvm.dk/publikationer/2002/nkr/dokumentationsrapport/10.html).